

COLLAGEN



Point 01

コラーゲンはタンパク質の1種。
タンパク質は炭水化物・脂質とともに
三大栄養素と呼ばれ、皮膚や筋肉、内臓、骨、
関節、目、髪など人間の一番人体を構成する
重要な成分のひとつです。
一般的に20代から減りははじめ、特に40代から
急激に減少し、質も低下してきます。

Point 02

1日のコラーゲン摂取推奨量は
5,000～10,000mgといわれています。
20代から50代の日本人女性で通常の食事からは
1日1,900mg程度のコラーゲンを摂取している
といわれています。



Point 03

私たちがご提案するコラーゲンは、
添加物も何も加えていない低分子
フィッシュコラーゲン100%で、
消化・吸収に優れています。
トレーサビリティのとれた原料のみ
使用し、安心安全。
ほとんど臭いやクセがなく、
そのまま水で飲んでもよし、あらゆる食品に
混ぜてお召し上がりいただけます。
1包2gで2000mgのコラーゲンを
摂取できます。



How to eat

お飲み物、お料理にまぜるだけの簡単レシピ。
クッキングの段階で加えてもOK。
パウダー状なのでコーヒー、スープ、
牛乳、ヨーグルトなどに混ぜてもおすすめ。
シチューやカレーに混ぜていただくと
お料理の風味が増します。



使いやすい小袋タイプで
1包2gが入っています。



お味噌汁、ラーメン、パスタ、
お鍋、コロッケ、オムレツなどにも。